



Reflektiere über die Bereiche in deinem Leben.

Was gibt dir Energie? Was raubt dir Energie? Wenn du etwas machst oder jemanden triffst, fühlst du dich danach gut oder eher müde? Wie wirkst du auf andere Menschen? Was möchtest du neues ausprobieren? Was macht dir Spaß und was nicht?

	Gibt mir Energie.	Raubt mir Energie.	Möchte ich versuchen.
ERNÄHRUNG			
BEZIEHUNGEN			
SCHLAF			
NATUR			
PARTNER			
BEWEGUNG			
WEITERES: FINANZEN/JOB			