Sleep Tracker

HUMAN
BASICS

DER NÄCHSTE TAG BEGINNT DAMIT, WANN UND WIE DU INS BETT GEHST!

Trage hier die Schlafqualität ein: 0 = kein Auge zu bekommen – 10 = geschlafen wie ein Baby

Hours

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Monat:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31