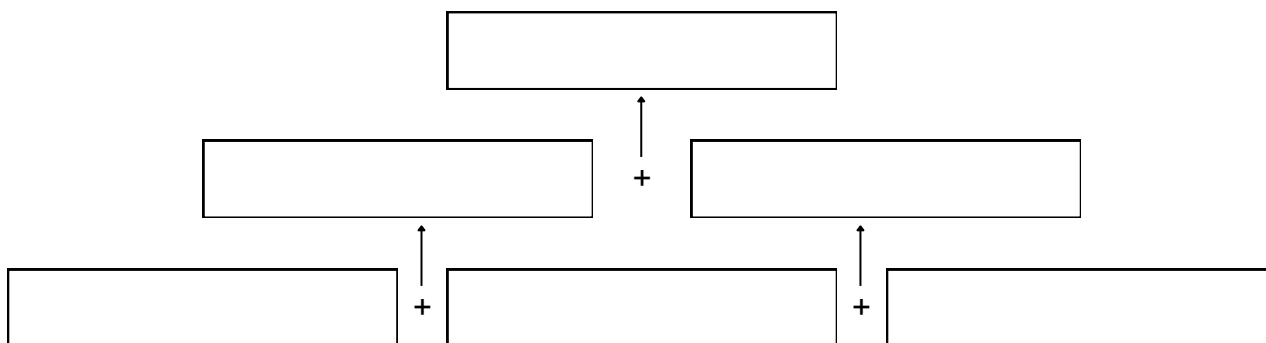


BESTIMME DEINE KERNWERTE

Das Kennenlernen deiner persönlichen Werte ist wichtig, da sie als Kompass dienen, um dir eine klare Richtung und Orientierung in deinem Leben zu geben. Indem du deine Werte kennst, kannst du authentisch und treu zu dir selbst sein, Prioritäten setzen und fundierte Entscheidungen treffen. Die Auseinandersetzung mit deinen Werten fördert Selbstreflexion und Selbstbewusstsein, was zu einem tieferen Verständnis von dir selbst führt. Deine Werte helfen dir auch bei der Konfliktlösung und ermöglichen es dir, ein erfülltes Leben zu führen, das im Einklang mit deinen Prinzipien und deiner Vision steht. Was sind nun die Kernwerte deiner besten Version?

1. Suche dir ca. 30 Werte die dich ansprechen. Die Liste auf der nächsten Seite dient als Anregung.
2. Reduziere diese immer weiter. Du kannst sie auch zusammenführen unter einem Begriff.
3. Bis du zum Schluss nur noch 6 Werte übrig hast! Das sind deine Kernwerte.
4. Die Werte sollen eine Pyramide formen. Experimentiere mit der Anordnung bis es für dich stimmig ist. Welcher Wert bildet die Spitze und welche die Basis?



1. Was bedeutet jedes dieser Wörter für dich?

In stressigen Zeiten, ist es hilfreich sich um die Basis der Pyramide zu kümmern.

BESTIMME DEINE KERNWERTE

- Liebe
- Respekt
- Ehrlichkeit
- Vertrauen
- Gerechtigkeit
- Mitgefühl
- Integrität
- Freiheit
- Verantwortung
- Toleranz
- Authentizität
- Großzügigkeit
- Dankbarkeit
- Abenteuerlust
- Leidenschaft
- Kreativität
- Wissbegierde
- Harmonie
- Frieden
- Gleichberechtigung
- Nachhaltigkeit
- Disziplin
- Optimismus
- Mut
- Beharrlichkeit
- Selbstvertrauen
- Teamarbeit
- Bildung
- Empathie
- Offenheit
- Akzeptanz
- Demut
- Geduld
- Ehrgeiz
- Zusammenarbeit
- Anstand
- Loyalität
- Großzügigkeit
- Zuverlässigkeit
- Gelassenheit
- Freundschaft
- Professionalität
- Anerkennung
- Würde
- Zielstrebigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Anpassungsfähigkeit
- Hilfsbereitschaft
- Vergebung
- Leistung
- Individualität
- Neugierde
- Einfachheit
- Unabhängigkeit
- Spiritualität
- Authentizität
- Rücksichtnahme
- Zufriedenheit
- Klarheit
- Begeisterung
- Beständigkeit
- Fürsorge
- Ordnung
- Gesundheit
- Stabilität
- Großherzigkeit
- Verletzlichkeit
- Gelassenheit
- Anstand
- Bescheidenheit
- Gleichberechtigung
- Demokratie
- Flexibilität
- Gleichgewicht
- Humor
- Offenheit
- Gelassenheit
- Großzügigkeit
- Teamgeist
- Sensibilität
- Resilienz
- Offenheit
- Optimismus
- Kameradschaft
- Selbstständigkeit
- Vergebung
- Kreativität
- Loyalität
- Verlässlichkeit
- Klarheit
- Bescheidenheit
- Zufriedenheit
- Zusammenarbeit
- Achtsamkeit
- Wohlwollen
- Großzügigkeit
- Harmonie
- Disziplin
- Leidenschaft
- Freiheit